

TRAINERPROFIL

Janine Katharina Pötsch

Knigge- und Kommunikationstrainerin für Hort und Schulen



Gute Umgangsformen. Ein starkes Miteinander.

Ich begleite Kinder und Jugendliche dabei, respektvoll miteinander umzugehen, ihre Wünsche freundlich auszudrücken und sich in Alltagssituationen sicherer zu fühlen.

Seit über zwölf Jahren arbeite ich mit Kindern und Schulen. In meinen Trainings habe ich bereits mehr als 1.000 Kinder begleitet.

Mein Ansatz

Zeitgemäße Umgangsformen werden verständlich, wenn Kinder ihren Sinn erleben. Kurze Impulse, Spiele, Rollenspiele und praktische Übungen verbinden Rücksicht mit Selbstvertrauen und Selbstständigkeit. Ich passe Inhalte und Lernschritte an das Alter, die Gruppe und den Alltag Ihrer Einrichtung an.

Was ich anbiete

Maßgeschneiderte Kniggeprojekte für Hort und Nachmittagsbetreuung sowie Schulklassen. Für Abschlussklassen verbinde ich Umgangsformen mit der Vorbereitung auf Bewerbung, Praktikum und Ausbildung. Gemeinsame Tischsituationen können das Training praktisch ergänzen.

Qualifikationen

Zertifizierte Knigge-Trainerin · zertifizierte Stil- und Imageberaterin · Train-the-Trainer (IHK) · Kommunikations- und Rhetoriktrainerin · Personal und Business Coach · Dipl.-Kommunikationswirtin (BAW) · PR-Beraterin (DAPR).

Erfahrung und Referenzen

Seit 2012 als Image- und Knigge-Trainerin aktiv; seit 2014 Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Schulen. Zu meinen Referenzen zählen Schloss Neubauern, Realschule Gauting, Realschule Weilheim, Realschulen in München, Gymnasium Holzkirchen, FOS/BOS Altötting, Strunz Mittelschule München und Grundschule Mühldorf.

DREI FORMATE

Für Ihre Einrichtung

Altersgerecht vorbereitet und persönlich durchgeführt.

01 Hort und Nachmittagsbetreuung

Für Kinder von 7 bis 11 Jahren: drei Zeitstunden in kleinen Gruppen mit bis zu zehn Kindern, einschließlich kurzer Pausen und gemeinsamem Kindergericht.

Erste Stunde: Allgemeine Umgangsformen: begrüßen, verabschieden, bitten, danken, zuhören und gemeinsame Regeln verstehen.

Zweite Stunde: Höfliches Miteinander: Wünsche äußern, Hilfe erbitten, Grenzen achten und gemeinsam den Tisch decken.

Dritte Stunde: Eine Stunde begleitetes Essen: Besteck und Serviette verwenden, höflich bitten und Rücksicht nehmen; kurzer Abschluss.

Die Einrichtung stellt das Kindergericht und die Getränke bereit und bereitet das Essen vor Ort zu.

02 Knigge im Klassenzimmer

Für Klassen 3 bis 8: Begrüßung, respektvolle Kommunikation, Fairness, Umgang mit Unterschieden und Verantwortung für das eigene Verhalten. Tischmanieren nach Absprache. Vier Unterrichtseinheiten pro Klasse, als Projekttag oder Kniggewoche.

03 Mit Feinschliff ins Berufsleben

Für Klassen 9 bis 12 und FOS/BOS: sich vorstellen, Stärken ausdrücken, zuhören und nachfragen sowie angemessen mit Vorgesetzten, Kolleginnen, Kollegen und Kunden umgehen. Auftreten und Kleidung passend zum Anlass. Vier Unterrichtseinheiten pro Klasse.

So arbeiten wir zusammen

Im Vorgespräch klären wir Lernziele, Alter und Gruppengröße. Ich entwickle ein passendes Konzept und stelle digitale Unterlagen zur Vertiefung bereit. Ihre Einrichtung organisiert Raum, pädagogische Begleitung und gegebenenfalls das Essen. Durchführung im Großraum München, im südlichen Umland und im Chiemgau.

Ihr Projekt anfragen

jkp@gekonnt-wirken.de · 0173 16 21 464

www.gekonnt-wirken.de