

Gekonnt wirken

3 MONATE · PERSÖNLICHE 1:1-BEGLEITUNG

Sicher auftreten. Sich selbst vertrauen.

Das 1:1-Auftrittsprogramm

Kommunikation.
Business-Knigge.
Persönlicher Stil.

Für wichtige Gespräche,
Geschäftssessen und einen
Auftritt, der zu Ihnen passt.



Janine Katharina Pötsch

Expertin für Auftritt, Wirkung und Persönlichkeit

IHR ANLIEGEN

Sie können viel. Zeigen Sie es mit Sicherheit.

Sie gehen aus einem Gespräch und fragen sich, ob Ihre Kompetenz wirklich angekommen ist. Im Meeting halten Sie einen Gedanken zurück. Vor einem wichtigen Termin suchen Sie nach dem passenden Outfit. Beim Geschäftsessen beschäftigt Sie die Frage, welches Glas Sie nehmen sollen.

Wenn der eigene Auftritt zu viel Energie kostet

Solche Situationen können verunsichern, auch wenn Sie beruflich längst viel erreicht haben. In dieser Begleitung arbeiten wir an den Momenten, in denen Sie sich mehr Sicherheit wünschen.

Ihr Ziel: mehr Ruhe im entscheidenden Moment

Sie möchten klar sagen, was Ihnen wichtig ist, mit Menschen sicher in Kontakt kommen und Kleidung wählen, in der Sie sich wohlfühlen. Wir verbinden diese Bereiche und üben mit Beispielen aus Ihrem Alltag.

Für wen das Programm passt

Für Fach- und Führungskräfte, Selbstständige und Unternehmerinnen und Unternehmer, die häufiger präsentieren, Kunden betreuen oder eine neue Rolle übernehmen. Auch mit einer ruhigen oder introvertierten Art können Sie sich klar und überzeugend zeigen.

Ihre Persönlichkeit ist der Ausgangspunkt. Ihre beruflichen Situationen geben die Richtung vor.

DIE BAUSTEINE

Drei Bereiche. Ein stimmiger Auftritt.

01 Kommunikation

Ihre Gedanken auf den Punkt bringen, Leistungen benennen und in anspruchsvollen Gesprächen klar bleiben. In neun persönlichen Online-Sessions arbeiten wir mit Ihrer Sprache, Stimme und Körpersprache - vom Meeting über die Präsentation bis zum schwierigen Gespräch.

02 Business-Knigge

Moderne Umgangsformen geben Orientierung: Begrüßung, Vorstellung, Kontaktaufnahme, internationale Gepflogenheiten und Tischkultur. An 2,5 Präsenztagen einschließlich eines Knigge-Dinners wenden Sie das Gelernte praktisch an.

03 Persönlicher Stil

Wir finden Farben, Schnitte und Kombinationen, die Ihre Persönlichkeit und berufliche Rolle unterstützen. An 1,5 Tagen verbinden wir Ihr Stilprofil mit einem Kleiderschrank-Check und begleitetem Personal Shopping.

Was diese Verbindung für Sie bedeutet

Sie üben Ihren Auftritt als Ganzes: was Sie sagen, wie Sie sich bewegen und wie Sie sich zeigen. Das Gelernte erproben Sie zwischen den Terminen in Ihrem eigenen Alltag.

ABLAUF UND BEGLEITUNG

Ihr Weg durch das Programm

Zum Start · 90 Minuten

Auftaktgespräch, Zielklärung und persönliche Wirkungsanalyse. Ihr schriftliches Wirkungsprofil hält die Ausgangslage und Ihre Schwerpunkte fest.

Woche 1 bis 9 · Kommunikation

Neun Online-Sessions à 75 Minuten. Wir üben Sprache, Stimme, Körpersprache und Gesprächsführung anhand Ihrer beruflichen Situationen.

Im zweiten Monat · Business-Knigge

2,5 Präsenztage mit Umgangsformen, internationalen Gepflogenheiten und einem gemeinsamen Knigge-Dinner.

Im dritten Monat · Persönlicher Stil

1,5 Tage mit Stilprofil, Kleiderschrank-Check und begleitetem Personal Shopping. Die persönlichen Termine stimmen wir gemeinsam ab.

Woche 12 · Abschluss und nächste Schritte

Wir führen die Ergebnisse zusammen, reflektieren Ihre Entwicklung und planen, wie Sie das Gelernte weiter anwenden.

In den folgenden sechs Monaten · Follow-up

Drei Gespräche für neue Fragen, Erfahrungen und weitere Anpassungen im Alltag.

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Ihre Ergebnisse. Ihre Investition.

- Schriftliches Wirkungsprofil mit persönlichen Schwerpunkten
- Klare Formulierungen für wichtige berufliche Gespräche
- Praktische Orientierung für Business-Knigge und Geschäftsessen
- Empfehlungen zu Farben, Schnitten und Kombinationen
- Drei bis fünf Business-Looks und eine gezielte Einkaufsliste
- Begleitmaterialien zum Nachlesen und Weiterüben

Der gesamte Programmumfang

Drei Monate 1:1-Begleitung mit Auftakt und Analyse, neun Kommunikations-Sessions, 2,5 Tagen Business-Knigge inklusive Knigge-Dinner, 1,5 Tagen Stilberatung mit Kleiderschrank-Check und Personal Shopping sowie Abschluss und drei Follow-up-Gesprächen.

4.000 € netto

4.760 € inklusive 19 % Umsatzsteuer

Zahlung in zwei oder drei Raten möglich. Reise- und Übernachtungskosten außerhalb der Region München werden individuell vereinbart.

Die drei Bausteine sind auch einzeln buchbar. Im Kennenlerngespräch klären wir, welche Begleitung zu Ihrem Anliegen passt.

IHRE BEGLEITERIN

Lernen wir uns kennen

Janine Katharina Pötsch

**Expertin für Auftritt, Wirkung und
Persönlichkeit**

Seit 2012 begleite ich Menschen dabei, sicherer aufzutreten, klarer zu kommunizieren und ihre Persönlichkeit sichtbar zu machen. Meine Arbeit verbindet Coaching, Kommunikationstraining, Stilberatung und Business-Knigge.



Erfahrung, die Sie begleitet

Mehr als 5.000 Menschen haben an meinen Trainings teilgenommen. Ich bin Diplom-Kommunikationswirtin (BAW), IHK-Trainerin und Co-Autorin. Seit 2014 bin ich als Expertin in Radio, TV, Print- und Onlinemedien gefragt.

Was möchten Sie künftig leichter können?

Ein Meeting, in dem Sie Ihren Gedanken aussprechen. Ein Kundengespräch, in dem Sie Ihre Leistung klar vertreten. Ein Geschäftsessen, das Sie genießen können. Erzählen Sie mir, wo Sie sich mehr Sicherheit wünschen.

Kennenlerngespräch anfragen

jkp@gekonnt-wirken.de
+49 173 16 21 464
www.gekonnt-wirken.de

Online und persönlich im deutschsprachigen Raum.
Standort: Schliersee · Stand: Oktober 2026