

KINDER-KNIGGE · 8-11 JAHRE

Mit Freude lernen. Sicher miteinander umgehen.

Spielerisches Privattraining für Umgangsformen und Tischmanieren.

Gekonnt wirken

Janine Katharina Pötsch · Wirkungs-Architektin



PRIVATES TRAINING · 8-11 JAHRE

Kinder-Knigge

Mit Freude lernen. Sicher miteinander umgehen.

Kinder entdecken zeitgemäße Umgangsformen durch Spiele, praktische Übungen und gemeinsame Tischsituationen. Sie lernen, aufmerksam auf andere zuzugehen, Wünsche freundlich auszudrücken und sich bei Tisch sicherer zu bewegen.

Ihre eigene Gruppe. Ein persönlicher Rahmen.
Mit praktischen Übungen und Raum für individuelle Fragen.

Gekonnt wirken

Janine Katharina Pötsch
Knigge-Trainerin · Kommunikationstrainerin · Wirkungs-Architektin

Orientierung, die mitwächst.

Ein persönliches Training für 8-11 Jahre.

Für wen ist das Training geeignet?

Für Kinder zwischen acht und elf Jahren, die Begrüßung, respektvolles Miteinander und Tischmanieren spielerisch kennenlernen oder vertiefen möchten. Sie stellen die Gruppe selbst zusammen, beispielsweise mit Geschwistern oder Freunden.

Verstehen und selbst ausprobieren

Kinder entdecken zeitgemäße Umgangsformen durch Spiele, praktische Übungen und gemeinsame Tischsituationen. Sie lernen, aufmerksam auf andere zuzugehen, Wünsche freundlich auszudrücken und sich bei Tisch sicherer zu bewegen. Fragen und kleine Missgeschicke gehören zum Lernen dazu. Die Übungen berücksichtigen Alter, Aufmerksamkeit und unterschiedliche Persönlichkeiten.

Was die Teilnehmenden mitnehmen

Orientierung im Umgang mit Menschen: Begrüßung und respektvolles Verhalten praktisch erleben.

Sicherheit bei Tisch: Besteck, Serviette und Tischkultur bewusst nutzen.

Verständlicher kommunizieren: Zuhören, Wünsche äußern und auf andere eingehen.

Eigene Erfahrungen: Das Gelernte auf alltägliche Begegnungen übertragen.

Sie stellen die Gruppe selbst zusammen. Es gibt keine offenen Kurstermine und keine Anmeldung zu einer bestehenden Gruppe.

Gemeinsam lernen.

Altersgerechte Übungen machen Umgangsformen nachvollziehbar.

01 · Ankommen und kennenlernen

Mit Spielen und kleinen Übungen entsteht eine vertraute Lernatmosphäre. Die Kinder lernen einander kennen und können ihre Fragen einbringen.

02 · Miteinander verstehen

Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und die Perspektive anderer entdecken. Zuhören, Rücksicht und ein respektvolles Miteinander anhand kindgerechter Beispiele erproben.

03 · Begrüßung und erster Eindruck

Freundlich begrüßen, sich vorstellen und verabschieden. Blickkontakt und Aufmerksamkeit werden in kleinen Übungsschritten erlebbar.

04 · Umgangsformen im Alltag

Bitte und Danke sagen, Hilfe anbieten, sich entschuldigen und andere ausreden lassen. Typische Situationen bei Besuchen und unterwegs gemeinsam betrachten.

05 · Tischmanieren und Restaurant-Knigge

Serviette, Besteck, Gläser und Sitzhaltung kennenlernen. Tischmanieren praktisch erproben und einen freundlichen Umgang mit dem Service üben.

06 · Rückblick und Praxistransfer

Die wichtigsten Erfahrungen festhalten und den Eltern in einem kleinen Abschluss zeigen, was die Kinder gelernt haben. Wenige klare Schritte erleichtern das Weiterüben zu Hause.

Persönlich vorbereitet.

Die Inhalte werden auf die Wünsche und das Alter der Gruppe abgestimmt.

01 · Vorgespräch und Vorbereitung

Wir besprechen Alter, Gruppengröße und Ihre Anliegen. Darauf stimme ich Übungen, Pausen und praktische Tischsituationen ab. Veranstaltungsort und gegebenenfalls Restaurant vereinbaren wir gemeinsam.

02 · Das gemeinsame Training

Kurze Erklärungen wechseln sich mit Gesprächen, Spielen oder praktischen Übungen ab. Die kleine Gruppe schafft Raum für Fragen und persönliche Rückmeldung. Die Dauer beträgt 3,5 bis 4 Stunden.

03 · Den Alltag einbeziehen

Zum Abschluss halten wir fest, welche Anregungen weiter genutzt werden sollen. Wiederholung und eine aufmerksame Begleitung zu Hause helfen, das Erlernte zu festigen.

Unterlagen zum Weiterlernen

Kinder-Knigge-Fibel, Elternfibel und eine persönliche Teilnahmeurkunde unterstützen die weitere Umsetzung.

Format: Privates Gruppentraining

Teilnehmende: Zwei bis zehn Kinder

Termin: Individuell nach Vereinbarung

Ort: Schliersee, München oder ein vereinbarter Veranstaltungsort

Begleitung: Janine Katharina Pötsch

Ihre Investition.

Alle genannten Trainingspreise gelten für die gesamte Gruppe.

Zwei Kinder · 3,5 Stunden

476 €

Drei bis vier Kinder · 3,5-4 Stunden

595 €

Acht bis zehn Kinder · 4 Stunden

952 €

Gesamtpreise inklusive 19 % Mehrwertsteuer.

Für fünf bis sieben Kinder erhalten Sie ein individuelles Angebot.

Enthalten sind Vorgespräch, individuelle Vorbereitung, Durchführung, Trainingsmaterialien und Teilnahmeurkunden.

Speisen und Getränke im Restaurant sowie gegebenenfalls Raummiete werden zusätzlich berechnet. Anreise bis 50 Kilometer von Schliersee ist enthalten. Weitere Reise- und gegebenenfalls Parkkosten stimmen wir im Angebot ab.

Auch für zurückhaltende Kinder und Jugendliche?

Ja. Kleine Übungsschritte und unterschiedliche Möglichkeiten der Beteiligung helfen, sich im eigenen Tempo einzubringen. Persönliche Grenzen werden respektiert.

Wie schnell sind erste Ergebnisse sichtbar?

Erste Veränderungen können bereits im Training sichtbar werden, etwa bei einer Begrüßung oder dem Umgang mit Besteck. Gewohnheiten entwickeln sich durch wiederholte Anwendung im Alltag.

Mit Erfahrung und Feingefühl.



Janine Katharina Pötsch · Gründerin von Gekonnt wirken

Von innen klar und nach außen souverän

Mit über 15 Jahren Expertise in Kommunikation, Imageberatung, Business-Knigge und Persönlichkeitsentwicklung begleite ich Menschen dabei, sicherer aufzutreten und bewusster miteinander umzugehen.

Erfahrung, die Orientierung gibt

Seit 2012 bin ich als Imageberaterin und seit 2014 als Knigge-Trainerin tätig. Als Diplom-Kommunikationswirtin und IHK-Trainerin verbinde ich fundiertes Wissen mit praktischen Übungen und einem aufmerksamen Blick für unterschiedliche Persönlichkeiten.

Mit Freude eigene Erfahrungen sammeln

Kinder und Jugendliche dürfen Fragen stellen, ausprobieren und ihren eigenen Ausdruck entwickeln. Eltern erhalten Anregungen, um das Gelernte im Alltag aufzugreifen und die weitere Entwicklung zu begleiten.

Gemeinsam klären wir, was Ihre Gruppe braucht und wie ein passendes Training aussehen kann.

Training anfragen

Janine Katharina Pötsch

E-Mail: jkp@gekonnt-wirken.de

Telefon: 0173.16.21.464