

Janine Katharina Pötsch

**Expertin für Auftritt,
Wirkung und Persönlichkeit**

Trainerin · Coach · Autorin



KLAR ERKLÄRT. NAH AM ALLTAG.

Was unser Auftreten über uns erzählt.

Warum werden manche Menschen sofort ernst genommen, während andere trotz ihrer Fähigkeiten übersehen werden? Janine Katharina Pötsch erklärt, wie Kommunikation, Körpersprache, Kleidung und Verhalten unsere Wirkung beeinflussen - verständlich und mit konkretem Nutzen für den Alltag.

Kurzprofil für Ihre Redaktion

Janine Katharina Pötsch ist Diplom-Kommunikationswirtin, Trainerin, Coach und Autorin. Seit 2012 begleitet sie mit Gekonnt wirken Menschen dabei, selbstbewusster aufzutreten, klarer zu kommunizieren und sich beruflich überzeugend zu zeigen. Ihre Arbeit verbindet Persönlichkeitsentwicklung mit Kommunikation, Präsenz, Stilberatung und Business-Knigge.

Für Unternehmen entwickelt sie Seminare und Schulungsprogramme für Young Talents, High Potentials, Senior Experts und angehende Führungskräfte. Sie arbeitet online und vor Ort in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

20+ Jahre

Erfahrung

5.000+

Trainingsteilnehmende

500+

Stilberatungen

Fragen, die Menschen beschäftigen.

Für Interviews, Expertenstatements, Gastbeiträge, TV, Radio und Podcasts.

01

Der erste Eindruck

Was nehmen andere wahr, bevor wir etwas sagen? Wie wirken Kleidung, Körpersprache und Verhalten beim Vorstellungsgespräch, beim Netzwerken oder im Kundenkontakt?

03

Selbstbewusst auftreten

Was hilft vor wichtigen Gesprächen und Präsentationen? Wie lassen sich Stimme, Haltung und Wortwahl nutzen, um sicherer aufzutreten?

05

In eine neue Rolle hineinwachsen

Was verändert sich beim Schritt von der Fachkraft zur Führungskraft? Wie entwickeln Menschen Klarheit und Autorität und bleiben ihrer Persönlichkeit treu?

07

Marke Ich: Wofür stehe ich?

Wie machen Menschen ihre Stärken verständlich? Was hilft, wenn sie vieles können, ihr berufliches Profil aber nur schwer auf den Punkt bringen?

02

Viel Können, wenig Aufmerksamkeit

Warum reicht gute Arbeit allein manchmal nicht aus? Wie zeigen Menschen ihre Leistungen und vertreten ihre Ideen, wenn ihnen Selbstdarstellung schwerfällt?

04

Freundlich bleiben. Grenzen setzen.

Warum sagen wir Ja, obwohl wir Nein meinen? Wie sprechen wir Wünsche aus und stehen für uns ein, ohne unnötig hart zu werden?

06

Stil zwischen Person und Beruf

Wie finden wir Kleidung, in der wir uns wohlfühlen? Welche Dresscodes geben Orientierung, und wie bleibt Raum für Individualität?

08

Moderne Umgangsformen

Begrüßung, Small Talk, E-Mail und WhatsApp: Wie zeigen wir Respekt und Aufmerksamkeit im Berufsalltag? Was gibt im Umgang miteinander Sicherheit?

Eine Ansprechpartnerin. Viele Perspektiven.

MEDIENREFERENZEN · AUSWAHL

TV: ProSieben · SAT.1 · RTL II · N24 · Stern TV

Radio: Antenne Bayern · Bayern 1 · Radio Gong · Radio Arabella

Print & Online: Süddeutsche Zeitung · Spiegel Online · dpa · FOCUS · Merkur.de · FAZ.NET ·

Freundin · Augsburgener Allgemeine

BUCHBEITRÄGE ALS CO-AUTORIN

Die Erfolgsfaktoren für die Chefs von morgen

Springer Verlag

Verantwortung tragen - Impulse für Führungs- und Zukunftsbewusstsein

Goldegg Verlag

Impulse für erfolgreiches Netzwerken

Jünger Medien / GABAL

FORMATE & ARBEITSWEISE

Interviews und Expertenstatements · Gastbeiträge · TV und Radio · Podcasts · Panels und Fachveranstaltungen

Ihre Einordnungen verbinden Erfahrung aus Beratung und Training mit anschaulichen Beispielen. Die sechs Säulen souveräner Wirkung und das PASS-Modell bilden die Grundlage ihrer Arbeit an Persönlichkeit, Auftritt, Stil und sozialer Kompetenz.

PRESSEKONTAKT

Janine Katharina Pötsch

jkp@gekonnt-wirken.de | +49 173 16 21 464

www.gekonnt-wirken.de

Bitte nennen Sie Medium, Thema, Format und Veröffentlichungstermin.
Pressefotos und Kurzvita erhalten Sie auf Anfrage.