



EMOTIONALE KOMPETENZ

Die eine Kompetenz, die keine KI Ihnen *abnehmen kann.*

Ein 2-tägiges Inhouse-Intensivtraining zu emotionaler Intelligenz, Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung — in kleinen Gruppen mit integrierten 1:1-Coachings.

EMOTIONALE INTELLIGENZ · SELBSTFÜHRUNG · ACHTSAMKEIT

Was Sie in diesem *Gekonnt-Wirken-Training erwartet.*

Erfolg ist nicht nur eine Frage des Wissens — sondern der Persönlichkeit, die dahintersteht.

Je mehr Aufgaben KI übernimmt, desto sichtbarer wird, was übrig bleibt: Menschen, die miteinander klarkommen müssen. Diese Broschüre zeigt, warum emotionale Intelligenz, Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung heute wichtiger sind denn je — und wie ein zweitägiges Intensivtraining genau dort ansetzt.

Die wichtigsten Eckdaten

- **Zielgruppe:** Führungskräfte, Young Professionals, High Potentials, Talente, Teams, Azubis
- **Dauer:** 2 Präsenztage — Tag 1 Status quo, Tag 2 Emotionale Intelligenz
- **Format:** Inhouse, kleine Gruppen (6–8 Personen), integrierte 1:1-Coachings
- **Kernthemen:** Emotionale Intelligenz, Selbstführung, Achtsamkeit, Stressmanagement
- **Differenzierung:** Persönlichkeitstiefe statt kurzfristig antrainierter Techniken

Inhaltsverzeichnis

01 Das Problem — warum jetzt für HR relevant

02 Das Fundament — wirksame Zusammenarbeit beginnt im Inneren

03 Die Situation — kommt Ihnen das bekannt vor?

04 Das Trainingsformat

05 Tag 1 & Tag 2 im Detail

06 Ihr Mehrwert

07 Über die Trainerin — Janine Katharina Pötsch

08 Investition und nächste Schritte

Human Skills sind kein *Soft Skill mehr. Sie sind der Engpass.*

Fachwissen veraltet immer schneller. Persönlichkeit, Haltung und emotionale Stabilität nicht.

Aktuelle HR-Analysen zeichnen ein klares Bild: Je mehr Aufgaben KI übernimmt, desto wichtiger werden die Fähigkeiten, die sie nicht ersetzen kann — emotionale Intelligenz, kritisches Denken und Führungsqualität. Gleichzeitig gilt Mitarbeiterbindung inzwischen als größere Herausforderung als Recruiting, und Burnout-bedingte Ausfälle sind spürbar gestiegen.

3 von 4

CEOs bzw. HR-Studien nennen emotionale Intelligenz explizit als eine der entscheidenden „Human-Centric Skills“ für 2026.

Bindung vor Recruiting

Mitarbeitende zu halten gilt inzwischen als größere Herausforderung als neue Talente zu gewinnen.

Steigende Belastung

Burnout-bedingte Ausfälle sind in den letzten Jahren spürbar gestiegen — Resilienz wird zur Schlüsselkompetenz.

Wirksame Zusammenarbeit *beginnt im Inneren.*

Fachkompetenz ist wichtig — doch Führung, Zusammenarbeit und Kundenbeziehungen entscheiden sich auf einer anderen Ebene.

Persönlichkeit, Haltung, emotionale Intelligenz. Mit dem GEKONNT-WIRKEN-Training stärken Sie Ihre Mitarbeitenden dort, wo nachhaltige Wirkung entsteht — von innen nach außen. Eine in sich ruhende Persönlichkeit ist dabei der Kern: Selbstbewusstsein, innere Klarheit und eine stabile Haltung ermöglichen es, auch in anspruchsvollen Situationen professionell und lösungsorientiert zu bleiben.

Emotionale Intelligenz bedeutet konkret: eigene Emotionen erkennen und steuern, Trigger und Denkmuster reflektieren, andere empathisch verstehen, angemessen reagieren — und Andersartigkeit als Stärke nutzen.

- Mitarbeitende, die nicht nur funktionieren — sondern wirken
- Teams, die Verantwortung übernehmen und klar kommunizieren
- Führungspersönlichkeiten, die Ihr Unternehmen souverän repräsentieren
- Stabilität im Innen. Professionalität im Außen.

Wenn Kompetenz allein *nicht reicht.*

Je mehr Aufgaben KI übernimmt, desto sichtbarer wird, was übrig bleibt: Menschen, die miteinander klarkommen müssen.

- Mitarbeitende möchten sich im Business behaupten — ohne arrogant zu wirken
- Anerkennung, Motivation und emotionale Kompetenz werden zu wenig genutzt
- Konflikte und Unsicherheiten bremsen Potenziale aus
- Introvertierte oder sensible Teammitglieder wissen nicht, wie sie souverän auftreten
- Talente bleiben unter ihren Möglichkeiten, weil innere Klarheit fehlt
- Nachwuchsführungskräfte tragen Verantwortung, ohne sich als Führungspersönlichkeit zu fühlen

Emotionale Intelligenz, Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung sind die Kompetenzen, die im KI-Zeitalter an Wert gewinnen — nicht verlieren.

„Das 1:1 Coaching im Rahmen des 2-tägigen Persönlichkeitstrainings hat mir gezeigt, meine eigenen Verhaltensweisen zu erkennen, damit ich diese für mich selbst und mein Auftreten optimieren kann.“

Katharina H. — Assistentin

Wie das Training *abläuft.*

Ich arbeite bewusst in kleinen Gruppen — für maximale Tiefe, individuelles Feedback und echten Transfer.

Kernformat: 2-tägiges Intensivtraining

In diesem exklusiven Präsenztraining stärken wir gezielt Persönlichkeitsentwicklung, emotionale Intelligenz und zentrale Schlüsselqualifikationen — praxisnah, reflektiert und nachhaltig wirksam.

- Kleine Gruppen: 6–8 Personen
- Individuelle Betreuung & persönliches Feedback
- Integrierte 1:1-Coaching-Einheiten
- Praxisorientierte Übungen & Reflexionsarbeit
- Nachhaltige Verankerung durch Transfer-Tools

Zielgruppen

Führungskräfte · Young Professionals · High Potentials · Talente · Teams · Azubis

Status quo, *dann emotionale Tiefe.*

Tag 1	„Ich als Persönlichkeit“ — Status quo Selbstbild & WahrnehmungsfILTER · Glaubenssätze & Trigger erkennen · Umgang mit Stress & Perfektionismus · Werte & Verhaltensmuster. Ziel: Klarheit über die eigene Persönlichkeit als Grundlage für souveräne Entscheidungen, innere Stabilität und wirksames Auftreten.	Präsenz
Tag 2	„Emotionale Intelligenz, Selbstführung & Achtsamkeit“ Emotionen bewusst steuern · Selbstführung & Umgang mit Druck · Achtsamkeit im Arbeitsalltag · Positives, handlungsstarkes Mindset — vertieft in individuellen 1:1-Coachings. Ihr Nutzen: mehr Selbstbewusstsein, innere Stabilität und empathische Führungskompetenz.	Präsenz + 1:1

| *„Wer will, der kann, wer nicht will, der muss.“*

— Seneca

„Vielen Dank für die zwei umfangreichen Tage. Ich werde auf jeden Fall öfters aus meiner Komfortzone rausgehen, um auch unangenehme Themen mit Leichtigkeit anzugehen.“

Jerôme P. — Servicegebietsleiter

Was Ihre Mitarbeitenden gewinnen.

01

Emotionale Intelligenz

Mehr Selbststeuerung, Empathie & Klarheit im Umgang mit anderen.

02

Selbstführung & Achtsamkeit

Bewusste Verantwortung für die eigene Wirkung & präsenes Handeln.

03

Stressmanagement

Selbstführung und souveräner Umgang mit Druck — auch in fordernden Phasen handlungsfähig bleiben.

04

Innere Stabilität

Gestärktes Selbstbewusstsein & belastbare Persönlichkeitsstruktur.

Ihr Mehrwert als Unternehmen

- Emotional starke, reflektierte Führungspersönlichkeiten
- Bessere Kommunikation & konstruktivere Zusammenarbeit
- Höhere Motivation, Engagement & Mitarbeiterbindung
- Nachhaltige Talent- und Nachwuchskräfteentwicklung

„Das Thema Persönlichkeitsentwicklung wird im Weiterbildungskatalog bei Unternehmen oft vergessen. Besonders interessant waren für mich die 4 Spiegelgesetze.“

Ina B. — Führungskraft



Janine Katharina Pötsch

Gründerin von Gekannt Wirken · Image-Akademie · München

„Wer sich selbst versteht, kann andere führen.“

Ich verbinde persönliche Lebenserfahrung mit professioneller Expertise. Durch eigene Höhen, Tiefen und gemeisterte Krisen weiß ich, wie entscheidend emotionale Stärke, Selbstreflexion und innere Klarheit im Berufsleben sind.

Genau hier setzt das GEKONNT-WIRKEN-Persönlichkeitstraining an. Ich entwickle Mitarbeitende, High Potentials und Führungspersönlichkeiten, die nicht nur fachlich überzeugen — sondern durch Haltung, Reife und innere Stabilität wirken.

Warum ich die richtige Begleiterin bin

- 20+ Jahre Erfahrung in Persönlichkeitsentwicklung und emotionaler Kompetenz
- Kleine Gruppen für echte Tiefe statt Frontalseminar
- Integrierte 1:1-Coachings für individuellen Transfer
- Referenzen u.a. Joseph Vögele AG

Was Teilnehmende *berichten.*

„Diese Art von Schulung war für mich neu und hat mich begeistert. Ich werde die Schlüsselqualifikationen als Türöffner zum Erfolg nutzen.“

Christian S. — Key Accounter

„Das Training hat etwas in meinem Team verändert, das ich mit keinem anderen Seminar erreicht hätte. Die Mitarbeitenden sind klarer, souveräner und authentischer.“

Simone R. — Leiterin Personalabteilung

„Danke für das klasse 1:1 Coaching. Ich werde mich mehr in Gelassenheit üben und öfters den Vertrag mit mir selbst durchgehen.“

Gabriele H. — Service-Assistentin

Investitionsrahmen *und Trainingsstart.*

Die Investition richtet sich nach Gruppengröße, Trainingsdauer und Anreise — wir kalkulieren im Kennenlerngespräch ein passgenaues Angebot.

So kommen wir zusammen

01

Kennenlernen

Kurzes Zoom- oder Teams-Gespräch zu Zielen, Werten und Bedarf.

02

Briefing

Analyse von Status quo, Herausforderungen und gewünschten Ergebnissen.

03

Umsetzung

Zweitätiges Training mit integrierten 1:1-Coachings und Praxistransfer.

Führungskräfte, High Potentials & *Talente emotional stark entwickeln.*

GEKONNT WIRKEN — *emotionale Intelligenz, Selbstführung, Achtsamkeit.*



Janine Katharina Pötsch

Gründerin von Gekonnt Wirken · Image-Akademie · München

E-Mail jkp@gekonnt-wirken.de

Mobil +49 173 16 21 464

Web gekonnt-wirken.de