

1:1 ONLINE-KOMMUNIKATIONSTRAINING · GEKONNT
WIRKEN

Endlich gehört. Endlich gesehen. *Endlich Sie selbst.*

12 Wochen 1:1 Kommunikationstraining für
feinfühlig, introvertierte Leistungsträger —
die fachlich längst überzeugen und endlich so
wirken wollen, wie sie wirklich sind.

- 12 WOCHEN · 1:1 ONLINE
- FLEXIBLER RHYTHMUS · WÖCHENTLICH ODER 14-TÄGIG
- INKL. 5 EXKLUSIVE GUIDES & WORKBOOKS
- INVESTITION: 2.380 € BRUTTO
- KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH ZUM EINSTIEG



Janine Katharina Pötsch · Gekonnt Wirken

gekonnt-wirken.de

FÜR WEN DIESES TRAINING GEMACHT IST

Sie sind kompetent. Engagiert. *Und trotzdem oft übersehen.*

Dieses Training ist für feinfühlige, introvertierte und vielseitig talentierte Leistungsträger — Menschen, die in der Tiefe denken, aber noch nicht in der Breite gehört werden.

Feinfühlige Führungskräfte

Die intern viel tragen — und nach außen noch nicht so wirken, wie sie innerlich sind.

Selbstständige & Freiberufler

Die ihre Expertise haben — aber beim Sichtbarwerden und im Kundengespräch noch bremsen.

Leistungsträger in Transition

Die sich verändern — im Beruf, in der Rolle, im Leben — und neu kommunizieren wollen.

Das Versprechen

Sie bleiben, wer Sie sind. Kein Auftritt, keine Maske. Sondern das, was schon in Ihnen ist — endlich hörbar, sichtbar, wirkungsvoll. Von innen klar. Nach außen souverän.

Nach 12 Wochen

Speichern Sie klar — auch wenn es darauf ankommt.

Nach 12 Wochen

Führen Sie Gespräche — statt ihnen auszuweichen.

Nach 12 Wochen

Werden Sie gehört — so, wie Sie es verdienen.

Kompetenz schützt nicht vor Unsichtbarkeit. Aber klare Kommunikation macht sichtbar, was längst da ist.

— JANINE KATHARINA PÖTSCH, GEKONNT WIRKEN

DAS PROGRAMM · WOCHEN 01–06

Fundament, Stimme & Wirkung ausbauen.

01

FUNDAMENT
120 Min

Standortanalyse — Wo stehen Sie heute?

- Lebensrad, Biographie-Arbeit & Genogramm — Ausgangslage in der Tiefe
- Innere Blockaden, Muster und Kommunikationsprägungen erkennen
- Persönlicher Stil als feinfühligem Leistungsträger & kommunikative Ziele

ZIEL: VOLLSTÄNDIGE KLARHEIT ÜBER AUSGANGSLAGE UND KOMMUNIKATIONSHALTUNG

02

AUTHENTIZITÄT
90 Min

Selbstbewusst kommunizieren — in Ihrem eigenen Stil

- Die Stärken leiser, feinfühligem Menschen als Kommunikationsvorteil
- Innere Erlaubnis: Ich darf Raum einnehmen — ohne laut zu sein
- Körpersprache als erste Sprache: Haltung, Mimik, Präsenz

ZIEL: INNERE ERLAUBNIS + ERSTE SPÜRBARE VERÄNDERUNG IN AUFTRITT UND SELBSTSICHERHEIT

03

SMALL TALK
90 Min

Small Talk als Türöffner — Verbindung statt Stress

- Gespräche locker beginnen, Nähe aufbauen ohne Aufwand
- Netzwerk-Events, Kaffeepausen, Empfänge — für jeden Moment vorbereitet
- Aktives Zuhören als stärkste Verbindungstechnik

ZIEL: SMALL TALK FÜHLT SICH NATÜRLICH AN – NICHT WIE PFLICHTPROGRAMM

04

STORYTELLING
90 Min

Menschen mit Ihrer Geschichte erreichen

- Geschichten erzählen, die berühren und im Gedächtnis bleiben
- Storytelling im Joballtag: Pitches, Meetings, Präsentationen
- Vom Fakten-Erzähler zur Persönlichkeit, die inspiriert

ZIEL: IHRE GESCHICHTEN WIRKEN – UND SIE WERDEN ERINNERT

05

FRAGETECHNIKEN
90 Min

Mit Fragen Gespräche steuern — die Stärke des Zuhörens

- Die Kunst der richtigen Frage: offen, fokussiert, wirkungsvoll
- Gespräche lenken ohne zu dominieren — leise Führung durch Fragen
- Fragetechniken für Meetings, Coachings, Verhandlungen und Konflikte

ZIEL: SIE STEuern GESPRÄCHE – OHNE DAS WORT ERZWINGEN ZU MÜSSEN

06

PRÄSENTATION
90–120 Min

Präsentieren mit Körper, Stimme & echter Präsenz

- Körpersprache bei Präsentationen — Haltung, Blick und Geste
- Stimme als Instrument: Tempo, Pausen, Gewicht
- Schauspiel-Techniken für natürliche Präsenz — Bühne, Meeting, Kamera

ZIEL: SIE PRÄSENTIEREN MIT LEICHTIGKEIT – UND WERDEN WIRKLICH GEHÖRT

DAS PROGRAMM · WOCHEN 07–12

Meisterschaft & *Integration.*

07 SCHLAGFERTIGKEIT 90 Min	Schlagfertig in Echtzeit — frech sein dürfen -- Techniken für spontane, treffende Reaktionen ohne Vorbereitung -- Einwände entkäften, klare Positionen vertreten — ruhig und bestimmt -- Argumente strukturieren: Überzeugung ohne Rechtfertigung ZIEL: SIE REAGIEREN SOUVERÄN – AUCH WENN SIE ES NICHT VORAUSGESEHEN HABEN
08 KRITIK & FEEDBACK 90 Min	Kritik-Kompetenz — geben und empfangen ohne Einbruch -- Warum feinfühlig Menschen Kritik anders erleben — und wie das eine Stärke wird -- Feedback geben, das ankommt: klar, wertschätzend und direkt -- Kritik empfangen ohne Zusammenbruch — innere Stabilität als Fundament ZIEL: KRITIK WIRD WACHSTUM – KEINE VERLETZUNG MEHR
09 KONFLIKTKOMPETENZ 90 Min	Konflikte souverän führen — Haltung bewahren -- Schwierige Gespräche vorbereiten und führen ohne Aufregung -- Standhaft bleiben ohne zu kämpfen — Haltung als innere Kraft -- Herausfordernde Persönlichkeiten: dominant, passiv-aggressiv, manipulativ ZIEL: KONFLIKTE MACHEN IHNEN KEINE ANGST MEHR – SIE FÜHREN SIE
10 MEETINGS & MODERATION 90 Min	Meetings leiten & souverän moderieren -- Struktur geben ohne Dominanz — die leise Führungspersönlichkeit im Raum -- Vielredner stoppen, Stille aktivieren, alle einbeziehen -- Online-Meetings und hybride Formate — Präsenz hinter dem Bildschirm ZIEL: SIE HALTEN DEN RAUM – ALS STILLE FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT
11 GLAUBENSÄTZE & BLOCKADEN 90 Min	Glaubenssätze, Trigger & Kommunikationsblockaden auflösen -- Innere Sätze identifizieren: Ich darf nicht zu viel Raum einnehmen. Wenn ich rede, nervt das. -- Trigger erkennen: Was bringt Sie zum Verstummen, Ausweichen oder Überreagieren? -- Blockaden auf Körper-, Gedanken- und Verhaltensebene lösen und neue innere Sätze verankern ZIEL: DIE INNEREN BREMSEN VERLIEREN IHRE MACHT ÜBER IHRE KOMMUNIKATION
12 ABSCHLUSS 60 Min	Kommunikations-Finale — Integration & nächster Horizont -- Reflexion des gesamten Weges — was hat sich wirklich verändert? -- Das neue Kommunikationsverhalten dauerhaft verankern -- Individuelles Feedback, Feinschliff und persönlicher Entwicklungsplan ZIEL: VOLLSTÄNDIGE INTEGRATION – UND DER BEGINN VON ETWAS NEUEM

WAS SIE KONKRET GEWINNEN

Ihre Kommunikation verändert sich — *und damit alles andere auch.*

IHRE KONKRETEN ERGEBNISSE

- Sie ergreifen das Wort — ohne Herzrasen, ohne zu warten
- Sie werden gehört — in Meetings, Verhandlungen, Gesprächen
- Kritik trifft Sie nicht mehr ins Mark — Sie nutzen sie
- Small Talk öffnet Türen statt Energie zu kosten
- Sie präsentieren mit echter Präsenz — nicht mit Anspannung
- Konflikte führen Sie — statt sie zu vermeiden
- Innere Bremsen sind benannt — und verlieren ihre Macht

IHRE 5 EXKLUSIVEN GUIDES (WERT ÜBER 500 €)

- Körpersprache-Guide — was Ihr Körper sagt, bevor Sie sprechen
- Kommunikations-Handout — Formulierungen & Strukturen kompakt
- Argumentationstechniken-Guide — klar & souverän überzeugen
- Selbstbewusstseins-Guide — die innere Basis für äußere Wirkung
- Charisma-Guide — in Ihrem Stil, nicht als Schablone

IHRE INVESTITION

2.380 €

brutto · 2.000 € netto

Inklusive

Alle 12 Sessions · Workbooks · 5
Guides · Ratenzahlung möglich ·
Auf Rechnung · Steuerlich
absetzbar

Einzelstunde

120 € netto zzgl. MwSt. · Für
einzelne Themen oder als
Ergänzung zur laufenden
Begleitung



IHR NÄCHSTER SCHRITT

Ihre Stimme war immer da. Es ist Zeit, dass andere *sie hören.*

In einem kostenlosen 30-minütigen
Erstgespräch schauen wir gemeinsam, wo Sie
gerade stehen — und ob dieses Training der
richtige nächste Schritt für Sie ist.

Kein Druck. Keine Verpflichtung. Nur Klarheit.

*Dein Wirken ist kein Zufall. Es ist Handwerk.
Und es beginnt hier.*

KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH BUCHEN →

KONTAKT

- Janine Katharina Pötsch
- +49 173 16 21 464
- jkp@gekonnt-wirken.de
- gekonnt-wirken.de • Schliersee • DACH-Region

Gekonnt Wirken • Strategische Wirkungskompetenz seit 2012

