



ANGEBOT · 1:1 BEGLEITUNG

Stil, Auftritt & Kommunikation

Stimmiger Ausdruck nach außen — Kommunikation, Knigge und Stil als Einheit.

Schön, dass Sie hier sind.

Stellen Sie sich vor, Sie betreten einen Raum — und der Raum stellt sich auf Sie ein. Nicht weil Sie lauter geworden sind, sondern weil alles, was an Ihnen sichtbar ist, dieselbe Geschichte erzählt: Ihre Kleidung, Ihre Sprache, Ihre Haltung, Ihre Umgangsformen. Genau dorthin begleite ich Sie in einem maßgeschneiderten 1:1 Programm für stimmigen Ausdruck nach außen.

Wirkung entsteht nicht in Einzelteilen. Sie entsteht in der Stimmigkeit dieser Teile zueinander. Drei Dimensionen, die meistens getrennt voneinander angegangen werden — Kommunikation, Etikette und Stil — werden hier zu einer Einheit. Nicht durch Schablonen, nicht durch Fassaden — sondern durch eine innere Klarheit, die in Sprache, Stil und Auftreten gleichermaßen sichtbar wird.

Mein Ansatz richtet sich an feinfühligere, kompetente Persönlichkeiten zwischen 35 und 60, die fachlich längst überzeugen — und deren Außenwirkung diesem inneren Stand noch nicht ganz entspricht. Seit 2012 arbeite ich mit dem Modell der vier Wirkungsräume — Selbstbewusstsein, Präsenz, Sichtbarkeit und Wirkung. In drei Monaten entwickeln wir Schritt für Schritt einen Auftritt, der trägt.

„Wirkung ist Handwerk — und sie wird sichtbar, wenn Sprache, Stil und Haltung dieselbe Sprache sprechen.“

JANINE KATHARINA PÖTSCH

Ich freue mich darauf, Sie auf diesem Weg zu einem stimmigen Auftritt zu begleiten — in dem Stil, Sprache und Haltung zur Einheit werden.

Ihr Programm im Überblick

FORMAT

1:1 Begleitung · Online & Persönlich

3 Monate · 9 Online-Sessions · 4 persönliche Tage · Onboarding & Abschluss

Ein vertraulicher Einzel-Prozess, der drei Wirkungsdimensionen verwebt — Sprache, Etikette und Stil. Mit gezielten Coaching-Fragen, praktischer Übung im realen Kontext und konkreten Werkzeugen — ruhig, klar und mit dem Anspruch, dass jedes Modul unmittelbar in Ihren beruflichen Alltag wirken darf.

Was Sie im Programm erwartet

- **Klarheit über Ihren Wirkungs-Standort** — wo Sie heute stehen, was trägt, was sich verändern darf.
- **Sprache, die ankommt** — souveränes Sprechen, klare Botschaften, ruhige Präsenz im Gespräch.
- **Sicherheit auf jedem Parkett** — moderne Etikette für anspruchsvolle Geschäfts- und Gesellschaftskontexte.
- **Eine Garderobe, die Sie trägt** — Farbwelt, Form-Sprache und Looks, die zu Ihrer Persönlichkeit passen.
- **Stimmigkeit zwischen innen und außen** — Ihr Auftritt zeigt, was in Ihnen steckt.
- **Eine innere Referenz**, auf die Sie in jeder Business-Situation zurückgreifen können.

Die vier Wirkungsräume — Ihr Kompass durch das Programm

<p>RAUM I</p> <p>Selbstbewusstsein</p> <p><i>Wer bin ich — jenseits von Rollen und Erwartungen?</i></p>	<p>RAUM II</p> <p>Präsenz</p> <p><i>Wie wirke ich in der Begegnung — Haltung und Ausstrahlung.</i></p>	<p>RAUM III</p> <p>Sichtbarkeit</p> <p><i>Wo und wie zeige ich mich, damit ich gesehen werde.</i></p>	<p>RAUM IV</p> <p>Wirkung</p> <p><i>Was bleibt — beim Gegenüber, im Team, im Umfeld.</i></p>
---	--	---	--



Aufbau des Programms

Ein roter Faden führt durch die neun Module — von der ehrlichen Standortbestimmung über die Entwicklung Ihrer Sprache und Ihres Stils bis zur souveränen Integration in Ihren Auftritt. Jedes Modul ist eine eigene Bewegung. Zusammen bilden sie einen Bogen, der trägt.

MODUL 1 · WIRKUNGS-STANDORT

90 Min. Wo stehen Sie — innerlich und äußerlich?

- › Wirkungs-Analyse: Was tragen Sie nach außen — und stimmt das mit dem überein, was Sie sind?
- › Werteklä rung und Selbstbild — was Ihnen wirklich wichtig ist.
- › Spannungsfelder erkennen: wo Substanz und Sichtbarkeit auseinanderfallen.
- › Klarheit über Ausgangslage und persönliche Ziele.

MODULE 2–8 · SIEBEN VERTIEFUNGEN

90 Min. Modul 2 · Sprache & souveränes Sprechen

- › Stimme, Atmung und Sprechtempo — Ihre Stimme als Trägerin Ihrer Wirkung.
- › Klare Botschaften: Wie Sie in Meetings das Wort ergreifen, ohne sich zu verbiegen.
- › Ruhige Präsenz im Gespräch — auch unter Druck.

90 Min. Modul 3 · Körpersprache & Raumverhalten

- › Haltung, Gang, Gestik — bewusst choreografiert nach Ihrer Persönlichkeit, nicht nach Schablone.
- › Wie Sie einen Raum betreten — und was er zurückspielt.
- › Mimik, Blickführung und ruhige Zentrierung im Stehen und Sitzen.

90 Min. Modul 4 · Kernbotschaften & Story-Telling

- › Drei bis fünf Kernformulierungen für Ihre wichtigsten Business-Situationen.
- › Ihre rhetorischen Anker — abrufbar bis ins Detail.
- › Story-Telling, das Verbindung schafft — ohne Marketing-Phrasen.

90 Min. Modul 5 · Schwierige Gespräche & Meeting-Interventionen

- › Ruhig bleiben — und klar — in herausfordernden Situationen.
- › Konflikt-Dynamiken lesen, ohne sich vereinnahmen zu lassen.
- › Pitches, Präsentationen und kritische Rückfragen souverän halten.

MODUL 6 · BUSINESS-KNIGGE (2,5 TAGE · PERSÖNLICH)
2,5 Tage Moderne Etikette & Knigge-Dinner

- › Begrüßung, Vorstellung-Choreografie, Smalltalk auf Niveau.
- › Tischkultur und internationale Gepflogenheiten — vom Aperitif bis zum Digestif.
- › Geschäftsessen, Empfang, Bühne — die Codes anspruchsvoller Kontexte.
- › Gemeinsames Knigge-Dinner als praktischer Prüfstein.

MODUL 7 · KARRIERE-STYLING (1,5 TAGE · PERSÖNLICH)
1,5 Tage Kleiderschrank-Check & Personal Shopping

- › Farb-, Form- und Stoffberatung — abgestimmt auf Ihre Persönlichkeit und beruflichen Bühnen.
- › Kleiderschrank-Check bei Ihnen zu Hause: sortieren, ordnen, definieren.
- › Personal Shopping in München oder Ihrer Region — kuratiert, mit Zeit, mit Plan.
- › Ihre Signature-Garderobe: drei bis fünf Looks für alle Business-Situationen.

90 Min. Modul 8 · Digitale Signatur & Außenauftritt

- › LinkedIn-Profil, E-Mail-Signatur, Vorstellungstext — alles aus einem Guss.
- › Ihre digitale Handschrift in Form, Sprache und Bild.
- › Konsistenz zwischen analogem Auftritt und digitaler Sichtbarkeit.

MODUL 9 · ABSCHLUSS & INTEGRATION
60 Min. Auswertung, Integration & Verankerung

- › Zusammenführung aller Erkenntnisse zu Ihrer persönlichen Wirkungs-Landkarte.
- › Reflexion der Wirkungs-Reise — was hat sich verändert?
- › Persönliche Empfehlungen für die nächsten Schritte.
- › Nicht Abschluss — sondern Startpunkt Ihres neuen Auftritts.

Welchen Nutzen Sie aus dem Programm ziehen

Das Programm wirkt auf zwei Ebenen: Es stärkt Sie persönlich in Souveränität, Klarheit und Selbstwahrnehmung — und es macht Sie beruflich zu einer Persönlichkeit, die durch Stimmigkeit überzeugt, nicht durch Lautstärke.

<i>Persönlich</i>	<i>Beruflich</i>
<ul style="list-style-type: none"> › Treten als die Person auf, die Sie sind — ohne Maske. › Spüren Sicherheit in Sprache, Stil und Haltung. › Ziehen sich in acht Minuten an — und wissen, warum. › Erleben Stil und Etikette als Entlastung, nicht als Kostüm. › Erkennen auf einen Blick, was in Ihrer Wirkung trägt. › Werden gesehen als feinfühligere Persönlichkeit mit Substanz. 	<ul style="list-style-type: none"> › Wirken souverän in Meetings, Verhandlungen und auf Bühnen. › Sprechen klare Botschaften, die ankommen. › Bewegen sich sicher auf jedem geschäftlichen Parkett. › Tragen eine Garderobe, die Ihre Position stärkt. › Bauen tragfähige Beziehungen auf — auch im B2B-Kontext. › Entwickeln einen Auftritt, der Sie über Jahre trägt.

Was sich konkret verändert

- Sie ziehen sich in acht Minuten an. Sie wissen, was Sie tragen und warum.
- Sie sprechen im Meeting aus, was Sie sehen — kurz, klar, in Ihrer eigenen Sprache.
- Sie gehen ins Geschäftsessen wie in Ihr Wohnzimmer. Die Codes sitzen.
- Ihre Social-Media-Profile lesen sich wie Sie. Wer es liest, spürt Sie.
- Sie tragen eine innere Referenz, die Sie in jeder Business-Situation abrufen können.



Methoden, Materialien und Rahmen

Methoden

Jeder Prozess ist **individuell und passgenau auf Sie zugeschnitten** — abgestimmt auf Ihre Persönlichkeit, Ihre beruflichen Kontexte und Ihre Wirkungsziele. Ein vertrauliches 1:1 Format mit **tiefen Coaching-Fragen**, praktischer Übung im realen Kontext, Wirkungs-Analyse und konkreten Werkzeugen — ruhig, klar und nachhaltig erlebbar.

Materialien

- **Schriftliche Wirkungs-Analyse** nach dem Onboarding — Ihr persönliches Referenzdokument.
- **Hochwertiges Workbook** zu jedem Modul — mit Reflexionsimpulsen, Übungen und Platz für eigene Notizen.
- **Signature-Style-Dokument** — Farbwelt, Formensprache, Stoffe, Schnitte, Accessoires.
- **Einkaufsliste mit Quellen** — passend zu Ihrem Stilprofil, Ihrer Region, Ihrem Budget.
- **Knigge-Spickzettel** für die wichtigsten Business-Situationen — kompakt, abrufbar.
- **Aufnahmen aller Coaching-Sessions** zum Nachhören.

Rahmenbedingungen

TEILNEHMER	<i>Exklusives 1:1 Programm — vertraulich und individuell auf Sie angepasst.</i>
FORMAT	<i>1:1 Begleitung · 9 Online-Sessions plus 4 persönliche Tage.</i>
DAUER	<i>Ca. 12,5 Stunden Online-Coaching plus 4 Tage Präsenz — neun Module über drei Monate.</i>
AUFBAU	<i>1 × 90 Min. Wirkungs-Standort · 7 × 90 Min. Vertiefungsmodule · 60 Min. Abschluss · 4 Tage Knigge & Styling.</i>
INTERVALL	<i>Wöchentliche Online-Sessions · persönliche Tage in zwei Blöcken nach Absprache.</i>
ORT	<i>Online (Videokonferenz nach Wahl). Persönliche Module: bei Ihnen, in München oder DACH-weit nach Absprache.</i>



Ihre Investition

PROGRAMM-HONORAR

4.000,00 € netto

*für das Gesamtpaket · zzgl. 19 % MwSt. · inklusive Onboarding, 9 Sessions, 4 persönliche Tage,
Materialien und Abschluss-Workshop*

Brutto: 4.760,00 €

ZAHLUNGSKONDITION · Ratenzahlung möglich — 3 monatliche Rechnungen über je
1.333,33 € netto zzgl. 19 % MwSt. (1.586,67 € brutto),

IM PAKET ENTHALTEN · Onboarding-Gespräch und Wirkungs-Analyse · 9
Online-Sessions à 75–90 Minuten · 2,5 Tage Business-Knigge mit gemeinsamem Knigge-Dinner · 1,5
Tage Karriere-Styling mit Kleiderschrank-Check und Personal Shopping · Abschluss-Workshop · alle
Materialien und Aufnahmen.

REISEKOSTEN · Innerhalb der Region München bereits enthalten. Außerhalb nach
Absprache und Aufwand.

STEUERLICHER HINWEIS · Die Rechnung ist als Karriere-, Business- oder
Personal-Coaching steuerlich absetzbar. Bei Buchung durch Unternehmen ist der Vorsteuerabzug
üblich.



Ihre Coachin

Janine Katharina Pötsch — Expertin für strategische Wirkungskompetenz und Personal Branding für feinfühlig und vielseitig talentierte Menschen. Seit 2012 begleitet sie kompetente Persönlichkeiten zwischen 35 und 60, die fachlich längst überzeugen, in ihrer Außenwirkung jedoch noch nicht sichtbar sind, was in ihnen steckt — und entwickelt mit ihnen einen Auftritt, der Stil, Sprache und Haltung zur Einheit werden lässt.

- Zertifizierte Kommunikations- und Rhetorik-Trainerin (IHK)
- Zertifizierte Imageberaterin (DAPR)
- Zertifizierter Business Coach (BAW)
- Buchautorin bei Springer Gabler und Goldegg
- Mediengesicht — regelmäßige Interviewpartnerin in SZ, FAZ, SPIEGEL und auf ProSieben

Was mich auszeichnet

Über 13 Jahre Erfahrung im Einzel-Coaching — insbesondere mit feinfühlig Persönlichkeiten, die ihre fachliche Tiefe längst entwickelt haben, deren Außenwirkung diesem inneren Stand jedoch noch nicht ganz entspricht. Ich begleite Menschen, die Substanz haben, Verantwortung tragen und endlich gesehen werden möchten, wie sie sind — vor allem in Phasen beruflicher Neuausrichtung, Aufstieg in repräsentative Rollen oder bei der Entwicklung einer eigenen Personenmarke.

Ich verbinde tiefe Reflexionsarbeit mit klarer, ruhiger Begleitung und einer nachhaltigen Wirkung — immer abgestimmt auf den individuellen Lebensweg und die Persönlichkeit meiner Klient:innen. Mein Anspruch: dass Sie nicht jemand werden, sondern endlich der oder die sind, die Sie ohnehin schon sind — nur stimmiger sichtbar.

Mit stilvollen Grüßen

Ihre Janine Katharina Pötsch

*Expertin für strategische Wirkungskompetenz & Personal Branding
für feinfühlig und vielseitig talentierte Menschen*

Postbank München · IBAN DE23 7001 0080 0535 6848 00 · BIC PBNKDEFF
Steuer-Nummer 139/258/90345 · USt-ID-Nummer DE 243647449