

Knigge. Kommunikation. Persönlichkeit.

Alltagskompetenzen für ein gutes Miteinander.

Schul-Knigge-Projekte für ein wertschätzendes und respektvolles Miteinander in der Klasse — für Schüler:innen, die Höflichkeit, Haltung und Stil im Schul-Alltag leben.



Janine Katharina Pötsch

Gründerin Gekonnt wirken
Trainerin für Knigge & Persönlichkeit in Schulen

Qualifikationen

- Zertifizierte Knigge-Trainerin
- Zertifizierte Stil- und Imageberaterin
- Train-the-Trainer (IHK)
- Kommunikations- und Rhetoriktrainerin
- Personal & Business Coach für Persönlichkeitsentwicklung
- PR-Beraterin (DAPR)
- Dipl.-Kommunikationswirtin (BAW)
- Eventmanagerin (IST)
- Kauffrau Groß- und Außenhandel mit BWL-Studium

Erfahrung Schulen

- Seit 2012 als Image- und Knigge-Trainerin aktiv
- Seit 2014 Arbeit mit Kindern, Teens, Jugendlichen und Azubis
- **Schloss Neubuern** — Internat bei Rosenheim
- Realschule Gauting
- Realschule Weilheim
- Realschulen München
- Gymnasium Holzkirchen
- FOS/BOS Altötting
- Strunz Mittelschule München
- Grundschule Mühldorf

Medien

- Gefragte Interviewpartnerin: SZ, TZ, AZ, dpa, Süddeutsche, Südkurier, Freundin, BR, Pro7/taff, Sat.1, RTL2, N24, Antenne Bayern, RadioGong

Wer ich bin.

Ich bin Trainerin für Schul-Knigge-Projekte, respektvolle Kommunikation und Persönlichkeitskompetenz. Mit über 15 Jahren Expertise in Knigge, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung begleite ich seit 2014 Schüler:innen dabei, wertschätzend, respektvoll und stilsicher im Schul-Alltag und im Alltag miteinander umzugehen.

Mein Anspruch: nachhaltige Wirkung statt Einmal-Effekte — gemeinsam mit Schulen, die in die Persönlichkeitsentwicklung ihrer Schüler:innen investieren.

Was ich anbiete.

Maßgeschneiderte Schul-Knigge-Projekte, die über reines „Benimm-Wissen“ hinausgehen. Zeitgemäße Umgangsformen, Kommunikationskompetenz und Persönlichkeitsentwicklung — altersgerecht, praxisnah und mit Tiefgang.

Knigge im Klassenzimmer — „Benimm ist in“ (Klassen 2-8)

- Das höfliche Miteinander im Schul-Alltag
- Grüßen und Begrüßen, sich verabschieden
- Andere respektieren und wertschätzen
- Sicheres Auftreten und positive Selbstwahrnehmung
- Tischmanieren — bei einem gemeinsamen einfachen Gericht
- Körpersprache, Haltung und Wirkung
- Verantwortung für das eigene Verhalten übernehmen

Persönlichkeitskompetenz (Klassen 9-12)

- Souveränes Auftreten in Bewerbung, Praktikum und Ausbildung
- Moderne Business-Etikette und Kommunikationsregeln
- Selbstpräsentation: Wer bin ich — und wofür stehe ich?
- Wirkung von Kleidung, Haltung und Sprache
- Respektvolles Verhalten im beruflichen Kontext

Umsetzbar als Projekttag, Knigge-Woche oder 90-Minuten-Impulsvortrag. Jedes Format wird individuell auf Schule, Klassenstufe und Lernziel abgestimmt. Details und Honorare auf der nächsten Seite.

Formate & Investition

FORMAT 01 · KLASSEN 2-8

Knigge-Woche „Benimm ist in“

Das höfliche Miteinander im Schul-Alltag — mit Herz, Haltung und Stil lernen.

- 2-5 Tage Knigge-Woche
- 4 Unterrichtseinheiten pro Klasse
- Grüßen, Verabschieden, Respekt und Wertschätzung
- Tischmanieren bei einem gemeinsamen einfachen Gericht
- Interaktiv, altersgerecht, mit Übungen und Rollenspielen

Honorar auf Anfrage — abhängig von Umfang und Klassenanzahl

FORMAT 02 · KLASSEN 9-12

Persönlichkeitskompetenz & Business-Knigge

Vorbereitung auf Bewerbung, Praktikum, Ausbildung und Studium — souveränes Auftreten mit Haltung.

- Moderne Business-Etikette und Kommunikationsregeln
- Selbstpräsentation: Wer bin ich — und wofür stehe ich?
- Wirkung von Kleidung, Haltung und Sprache
- Respektvolles Verhalten im beruflichen Kontext
- Umsetzbar als Projekttag oder begleitende Module

Honorar auf Anfrage — abhängig von Umfang und Klassenanzahl

FORMAT 03 · VORTRAG

90-Minuten-Impulsvortrag

„Zeitgemäße Umgangsformen — Auftritt. Stil. Wirkung im Schul-Alltag.“ Ideal als Einstieg, Ergänzung oder Einzelveranstaltung für eine Klasse oder ganze Jahrgangsstufe.

- Interaktiv gestaltet, altersgerecht aufbereitet
- Mit Tiefe, Humor und praktischen Impulsen, die sofort im Alltag wirken
- Bis zu 100 Teilnehmer:innen

Inklusive Konzeption (ca. 3 Stunden) und hochwertigem digitalen Workbook
Honorar auf Anfrage

Was ist der Mehrwert?

01

Hochwertige Workbooks

Praxisnah und modern — digital bereitgestellt und von der Schule vervielfältigt und verteilt.

02

Passgenaue Präsentation

Alle Workshops und Vorträge werden individuell konzipiert — mit Musik, gesprochenen Worten und Videos.

03

Übung und Rollenspiel

Kleine Übungen und Rollenspiele in jedem Workshop — zur direkten Implementierung des Gelernten.

Ihr persönliches Schul-Konzept

Sie planen ein Projekt an Ihrer Schule? Ich entwickle Ihr individuelles Konzept — passgenau auf Klassenstufe, Lernziel und Schulkultur.