

# Janine Katharina Pötsch

die moderne Gouvernante für Kinder, Teens & Jugendliche



**Ich zeige Ihren Kindern, wie sie mit guten Umgangsformen, Höflichkeit und einer starken Persönlichkeit überzeugen.**



## Wer bin ich ?

Ich bin Trainerin für exklusives Privattraining in den Bereichen Knigge, respektvolle Kommunikation, Auftreten und Persönlichkeitsentwicklung für Kinder, Teens und Jugendliche.

Mein Angebot richtet sich an Familien, die sich eine individuelle, diskrete und hochwertige Begleitung für ihre Kinder wünschen – im geschützten Rahmen, abgestimmt auf Persönlichkeit, Alter und familiäre Werte.

Als Trainerin von gekonnt-wirken arbeite ich ohne starre Programme, sondern mit Feingefühl, Klarheit und echter Nähe zum Menschen.

## Für wen sind meine exklusiven Privattrainings in der kleinen Gruppe von 2 bis maximal 6 Teilnehmern geeignet?

Meine exklusiven Privattrainings in kleinen Gruppen von 2 bis maximal 6 Teilnehmenden richten sich an Familien, die ihre Kinder bewusst, individuell und nachhaltig fördern möchten – fernab von Schule, Leistungsdruck oder Massenangeboten.

### Mein Ansatz im exklusiven Privattraining

- 1:1 Coaching oder Training im kleinen familiären Rahmen
- Individuelle Inhalte statt Standardprogramme
- Vertrauensvolle, wertschätzende Atmosphäre
- Praxisnah, alltagstauglich & nachhaltig
- Auf Wunsch Training bei Ihnen zu Hause

**Ich zeige jungen Menschen, wie sie mit Haltung, Höflichkeit, guten Umgangsformen und Persönlichkeit überzeugen – ruhig, sicher und authentisch.**

### Eltern, die ihre Kinder gezielt stärken möchten und welche Wert auf:

- gute Umgangsformen und respektvolles Verhalten
- eine positive Selbstwahrnehmung ihrer Kinder
- sicheres Auftreten im Alltag und in besonderen Situationen
- eine starke, gesunde Persönlichkeitsentwicklung

legen und ihre Kinder dabei persönlich begleiten lassen möchten.

### Kinder, Teens & Jugendliche, die:

- mehr Sicherheit und Orientierung gewinnen möchten
- lernen wollen, höflich, klar und respektvoll zu kommunizieren
- ihre Wirkung auf andere bewusst wahrnehmen möchten
- ihre Persönlichkeit stärken und entfalten wollen

**Auch als exklusives 1:1 Coaching (online) im Rahmen der eigenen Persönlichkeitsentwicklung für hochsensible, feinfühlige und vielseitig talentierte Kinder, die sich unter den anderen nicht gesehen fühlen.**



## **1:1 Online-Coaching (2-3 Sitzungen à 90 Minuten) als Persönlichkeitsentwicklung**

- individuell abgestimmt auf Persönlichkeit, Entwicklungsstand und Ziele
- im Rahmen der persönlichen Entwicklung und Selbststärkung
- mit jeweils maßgeschneiderten Workbook und vielen Boni
- Ideal bei sensiblen Themen, besonderen Lebensphasen oder dem Wunsch nach maximaler Diskretion.

## **Auf Wunsch biete ich ein Eltern-Coaching an - begleitend oder im Anschluss**

- zur Vertiefung der Inhalte aus dem Kinder- oder Jugendtraining
- zur Stärkung der Kommunikation im Familienalltag
- für mehr Klarheit, Haltung und gegenseitiges Verständnis

## **Mein beliebtes Familien-Knigge-Programm eignet sich für Familien, die Werte, Umgangsformen und Kommunikation gemeinsam leben und festigen möchten:**

- gemeinsames Training für Eltern & Kinder
- abgestimmt auf familiäre Situationen und Rituale
- nachhaltig, praxisnah und wertschätzend

**Mehr dazu unter: [www.gekonnt-wirken.de/familienknigge](http://www.gekonnt-wirken.de/familienknigge)**

## **Fachliche Qualifikationen**

- Zertifizierte Knigge-Trainerin (Knigge-Akademie)
- Zertifizierte Stil- und Imageberaterin (Typ-Akademie)
- Zertifizierte Train-the-Trainer (IHK)
- Zertifizierte Kommunikations- und Rhetoriktrainerin (SGD, BAS Akademie)
- Zertifizierte Personal- & Business Coach für Persönlichkeitsentwicklung (Dr. Migge, SGD, Laudius)

## **Ausbildung & beruflicher Hintergrund**

- PR-Beraterin (DAPR)
- Dipl.-Kommunikationswirtin (BAW)
- Eventmanagerin (IST)
- gelernte Kauffrau für Groß- und Außenhandel mit IHK-Abschluss
- BWL-Studium (EURO-FH Hamburg und FAU Nürnberg)



# THEORIE UND PRAXIS

## Kleine Ladies & kleine Gentlemen (8-11 Jahre)

- Haltung lernen – Werte leben
- Höflichkeit, Respekt & freundlicher Umgang
- Tischmanieren & gepflegtes Auftreten
- Zuhören, Grüßen, Bitte & Danke
- Sicherheit im Auftreten & Selbstvertrauen
- Rücksichtnahme & Verantwortung im Alltag

## Teens (11-15 Jahre)

- Souveränität entwickeln
- Selbstsicheres Auftreten ohne Arroganz
- Respektvolle Kommunikation mit Erwachsenen & Gleichaltrigen
- Körpersprache, Stimme & Wirkung
- Umgang mit Unsicherheit, Gruppendruck & Emotionen
- Stil & gepflegte Erscheinung – altersgerecht & authentisch als 1:1 Farb- und Stiltraining

## Jugendliche (16-20 Jahre)

- Persönlichkeit zeigen
- Moderne Umgangsformen & gesellschaftliche Sicherheit
- Wirkung in Gesprächen, Einladungen & besonderen Anlässen
- Haltung, Präsenz & Selbstreflexion
- Stil, Erscheinungsbild & persönlicher Ausdruck als 1:1 Farb- und Stiltraining
- Vorbereitung auf gesellschaftliche & berufliche Situationen mit kleinem Bewerbungstraining

## Drei Gründe, mich für Ihr(e) Kinder und/oder Ihre Familie zu buchen:

### 1. Altersübergreifend & individuell abgestimmt

Meine Trainings sind flexibel und maßgeschneidert konzipiert – für Kinder, Teens, Jugendliche und ganze Familien. Inhalte, Sprache und Methoden orientieren sich stets an Alter, Persönlichkeit und Lebenswelt der Teilnehmenden. Ob Einzelcoaching, kleine exklusive Gruppen oder als Familienprogramm: Jedes Training wird passend und persönlich umgesetzt.

### 2. Persönlichkeitsstärkend & alltagsnah

Ich vermittele moderne Umgangsformen, respektvolle Kommunikation sowie Alltags- und Persönlichkeitskompetenzen praxisnah und verständlich. Kinder und Jugendliche lernen, sicher und höflich aufzutreten, Verantwortung für ihr Verhalten zu übernehmen sowie ihre Persönlichkeit als Stärke zu erkennen und zu entfalten. Eltern profitieren von klarer Orientierung und Impulsen für einen wertschätzenden Familienalltag.

### 3. Professionell, empathisch & nachhaltig wirksam

Mit Erfahrung, Empathie und einer klaren Haltung arbeite ich wertschätzend und auf Augenhöhe – mit Kindern ebenso wie mit Eltern.

Meine Trainings schaffen Sicherheit, Orientierung und Vertrauen, fördern ein respektvolles Miteinander und wirken nachhaltig im Familienalltag.



### Kleine Zusammenfassung von Kundenmeinungen:

- „Da Liebe Janine, vielen Dank für die Organisation des klasse Kinder-Knigge-Kamen meiner Tochter ganz herzlich bei Dir bedanken. Ich kann den Kurs dringend weiterempfehlen. Die Fibeln sind so aufmerksam und liebevoll gestaltet.“ (Leitende Angestellte aus München)
- „Liebe Frau Pötsch, vielen lieben Dank nochmal für den großartigen Kurs am Samstag! Besonders das gemeinsame Essen fand ich sehr wertvoll. Julian hat es am Abend schon ziemlich gut hinbekommen mit dem Schneiden und dem Hantieren mit Messer und Gabel. Natürlich ist es noch ein weiter Weg, aber ich habe viele Anregungen mitgenommen, wie ich ihn unterstützen kann. Und auch für mich waren ja noch wissenswerte Informationen dabei. Auch in das Handout habe ich mit großem Interesse reingeschaut, Wir werden Sie auf jeden Fall weiterempfehlen! (Akademiker-Paar)
- „Liebe Frau Pötsch, vielen Dank für den tollen Kurs und die liebevoll gestalteten Unterlagen für unsere Kinder. Es war so schön zu beobachten, wie Sie mit unseren Kindern umgegangen sind und wie viel Freude diese hatten. Die Kinder waren total begeistert. (Anwältin aus München)
- „Liebe Frau Poetsch, herzlichen Dank, dass Sie unseren Töchtern den Knigge so praxisnah und spannend vermittelt haben. Die Mädels waren absolut begeistert – besonders Ihre liebevoll gestalteten Workbooks und die perfekte Organisation haben einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Wir empfehlen Sie sehr gerne weiter! Mit freundlichen Grüßen“ (Unternehmer-Paar)
- „Liebe Frau Pötsch, herzlichen Dank für das großartige Training während der Überfahrt mit meinen beiden Kindern. Meine Kinder waren begeistert und haben jede Minute genossen. Dank Ihrer wertvollen Tipps konnten sie viel lernen und sind Ihnen dafür sehr dankbar. Beste Grüße“
- „Sehr geehrte Frau Pötsch, Ihnen ebenfalls ein gutes, erfolgreiches und gesundes Jahr 2018! Eigentlich wollte ich Ihnen schon direkt nach dem Training schreiben, aber der Weihnachtstrubel hat doch länger angehalten als geplant. Meine beiden Teens waren begeistert! Sie waren voller Motivation und haben in den folgenden Tagen vieles umgesetzt. Mit großer Begeisterung haben sie uns von den Inhalten des Trainings erzählt – und uns dabei fröhlich korrigiert. Das war wirklich zum Lachen und hat mich sehr gefreut! Dafür möchte ich Ihnen ein herzliches Dankeschön aussprechen! Wir möchten in den nächsten drei Monaten gerne auf Sie zukommen, um ein Folgetraining zu buchen. Ganz herzliche Grüße“
- „Liebe Frau Pötsch, vielen Dank für den wunderbaren Jugend-Knigge-Kurs mit unserem Freundeskreis unserer Kinder. Sie haben alles wunderbar organisiert und es war so schön anzuschauen, wie liebevoll und höflich Sie mit unseren Kindern umgegangen sind. Sie haben zu Hause alle vom Kurs geschwärmt. Die Workbooks haben Sie toll gestaltet.“ (Unternehmer-Paar)



### Bekannt aus TV, Rundfunk, Radio und Podcast:

