

Dein ultimative Shopping-Leitfaden



So gehst Du mit Strategie Kleidung shoppen

Meine ultimativen Shopping-Tipps für Dein stressfreies Einkaufserlebnis



Meine 11 besten besten Shopping Tipps

- Goldene Regel Nr. 1.** Nehmen Sie sich genügend Zeit für Ihre Einkäufe. Planen Sie dafür lieber einen Vormittag unter der Woche ein. Hektik, Stress und ein „Kauf-Zwang“ können schnell zu Fehl- oder Frustkäufen führen. Vermeiden Sie jegliche Spontankäufe aus einer komischen Laune heraus. Suchen Sie lieber etwas länger nach einem bestimmten Kleidungsstück und/oder Accessoires, bis sich das wirklich stimmig anfühlt.
- Goldene Regel Nr. 2.** Legen Sie anhand einer „Shopping-Bedarfsliste“ fest, was Sie wirklich kaufen wollen und wirklich brauchen. Machen Sie vor einem Einkauf unbedingt eine Kleiderschrank-Inventur.
- Goldene Regel Nr. 3.** Machen Sie sich zum Shoppen hübsch. Kleiden Sie sich gut und gepflegt. Tragen Sie schöne Unterwäsche und Kleidung, die Sie schnell an- und ausziehen können, sowie bequeme Schuhe. Achten Sie auf ein gepflegtes Erscheinungsbild (Friseur und Make-up bei Damen), damit Sie sich wohl fühlen.
- Goldene Regel Nr. 4.** Kaufen Sie mit Köpfchen: Selektieren Sie im Vorfeld Marken und Labels, die zu Ihrem Stil passen. Das sind Geschäfte, wo Sie immer die richtigen Größen und Schnittformen passend zu Ihrem Budget finden. So sparen Sie Zeit und Geld. Nicht jede Marke passt zu jedem Kunden.
- Goldene Regel Nr. 5.** Stellen Sie sich bei der Anprobe folgende Fragen: Fühle ich mich in dem Kleidungsstück wohl? Passt es zu meinem Stil von der Farbe, Form, Schnittform, von der Länge, vom Muster und Material? Kann ich das Kleidungsstück mit vielen anderen Teilen im Kleiderschrank kombinieren? Passt die Kleidung zu meinen Anlässen und hat sie eine gute langlebige Qualität?
- Goldene Regel Nr. 6.** Achten Sie auf die ideale Passform bei der Wunschkleidung. Mit einem guten Sitz in der Kleidung erzielen Sie automatisch eine gute Wirkung. Kaufen Sie nur Kleidung, die Ihrer Figur schmeichelt und zu Ihrem Stiltyp(en) passt. Vergessen Sie das Wort „Kleidergröße“. Jede Marke schneidert anders. Die Kleidung darf weder zu weit, noch zu eng sein. Taschen sollten nicht herauspringen und der Stoff darf keine Falten bilden. Betrachten Sie sich von allen Seiten und bewegen Sie sich damit im Geschäft, um zu beobachten, ob die Kleidung bequem sitzt und nicht kneift.
- Goldene Regel Nr. 7.** „Qualität vor Quantität“ – Kaufen Sie weniger und achten Sie auf eine gute Verarbeitung und sehr gute Details bei Nähten, dem Verlauf der Muster sowie auf die Art der Knopflöcher und die Qualität der Reißverschlüsse beim Kleidungsstück.
- Goldene Regel Nr. 8.** Der Mix macht es aus: Investieren Sie in eine hochwertige Grundgarderobe und kombinieren Sie diese mit günstigen Basics in Ihren Farben. Variieren Sie mit Accessoires: Outfits lassen sich schnell und geschickt durch typgerechte Accessoires umgestalten.
- Goldene Regel Nr. 9.** Tappen Sie nicht in die teure und vermeintliche „Schnäppchenfalle“: Schnäppchen aus dem Urlaub oder im Schlussverkauf bleiben meistens im Schrank hängen und sind somit eine teure Anschaffung. Lassen Sie sich auch nicht von der Verkäuferin zu Sachen überreden, wenn Sie nicht 100% überzeugt sind. Lassen Sie das Kleidungsstück besser zurücklegen oder fragen Sie Ihre Stilberaterin.
- Goldene Regel Nr. 10.** Stimmen Sie die Kleidung auf den Alltag und Ihre Bedürfnisse ab: Welche gesellschaftlichen Anlässe habe ich? Wie viele davon habe ich pro Jahr? Bauen Sie Ihren Kleiderschrank abgestimmt auf Ihre beruflichen, privaten und gesellschaftlichen Rollen auf.
- Goldene Regel Nr. 11.** Kaufen Sie nur die Farben, die Ihnen wirklich stehen. Sie brauchen nicht mehr als 6-8 Farben. Farben wirken am besten bei Tageslicht. Im gelblich-warmen Licht wirken Farben oft ungünstig.

Wie kann ich ein wertvoller Beitrag für Dich sein?



Möchtest Du mehr über Deine Wirkung erfahren?

- Dann buch Dir gerne meinen [Gekonnt wirken Strategie-Call](#) mit einer kleinen Image-Checkliste. Dort bekommst Du bereits erste wertvolle Impulse und Tipps von mir.
- Möchtest Du weitergehen? Dann schau mal in mein beliebtes 1:1 Programm-Programm [„Power Dressing - Karriere Styling“ für Macher*innen](#).

Hast Du Fragen, Anregungen oder Ideen?

Hast Du Fragen zum kleinen Selbstbild-Fremdbild-Guide? Oder Ideen und Anregungen für einen Blog- oder Videobeitrag für unsere Gruppe? Ja, dann schreib mir gerne jkp@gekonnt-wirken.de

Lass uns auch gerne auf LinkedIn oder XING vernetzen

Als Wegbegleiterin für Image & Persönlichkeit im Business unterstütze ich junge und angehende Führungskräfte, talentierte oft introvertierte Young Professionals, hochsensible Scanner-Persönlichkeiten, sowie Unternehmer*innen und Teams beim stilsicheren, souveränen und selbstbewussten Auftritt auf jedem Business-Level. Damit sie zur besten Version ihrer selbst und zum Vorbild für andere werden, ihre Karriere forcieren und zur eigenen Marke werden oder als Markenbotschafter ihr Unternehmen professionel und authentisch nach Außen präsentieren.

- [LinkedIn](#)
- [XING](#)
- Hier geht es zu meinem [Youtube-Kanal](#)

Ich freue mich Dich.



Deine Janine

Bekannt aus Rundfunk, TV, Print und Podcast:

