

# *Koffer-packen Guide*



**Meine besten Tipps zum  
Koffer für Businessreisen –  
So machen Sie vor Ort immer einen guten Eindruck**



## Welche Koffer sind zum Reisen am besten?

---

- Hartschalenkoffer wie zum Beispiel von Rimova
- Kabinen-Trolleys für kurze Flugreisen

## Warum sind Kleidersäcke wichtig?

---

- Sie schützen knitrige Kleidung
- Sind bei Reisen im Auto optimal wie auch im Flieger
- Wichtige Kleidung ist bei Ankunft schnell zur Hand

## Wie verpacke ich meine Kleidung im Koffer am besten?

---

- Nutzen Sie für Blusen und Seidenoberteile am besten Seidenpapier
- Legen Sie Hosen immer zweimal zusammen.
- Drehen Sie Ihre Blazer nach links und kehren Sie die Blazer dann nach innen. Stecken Sie die eine Schulter in andere Schulter. So haben Sie ein langes Rechteck, das in der Mitte geknickt wird.

## Was gehört in die „Wäschesack“ Tasche?

---

- Unterwäsche
- Gürtel
- Schals und Seidentücher (gerollt oder als kleines Viereck in Seidenpapier)

## Was gehört in das in die Kofferseite unter der Wäschetasche?

---

- möglichst bügel- und knitterfreie Blusen und T-Shirt in Seidenpapier
- Blazer und andere Businessjacken als Rechteck sowie Mäntel als Rechteck
- Hosen gefaltet

## Was gehört auf die andere Seite?

---

- Schuhe im Dustbag (Schuhschontaschen)
- Kosmetiktasche und Schminktasche
- Handtasche bei Damen
- Plastiktasche für Schmutzwäsche



## „Pack Deinen Koffer mit Weisheit.“ (Ephraim Kishon)

### Was gehört zum stilicheren Reiseoutfit für Business-Trips von zwei bis Tagen für Damen?

- Sommer- oder Wintermantel
- leiner Schirmgroße Handtasche oder Aktentasche sowie eine kleine Abend-Handtasche
- ein bis zwei Kostüme/Hosenanzug oder Kombination von Hose/Rock/Kleid und Businessjacke
- eine Freizeithose
- drei bis vier Shirts oder Blusen
- ein Chicer Wollpullover bei kaltem Wetter
- ein Abendkleid
- drei Paar Schuhe

### Wie kann ich dafür sorgen, dass meine Kleidung gepflegt auf Reisen geht?

- Nutzen Sie für hochwertige Sachen wie Blusen Seidenpapier.
- Wählen Sie knitterfreie Stoffe wie Kleidung mit Elasthan, Schurwolle/Merinowolle, Cool Wool oder hochwertige Baumwolle.
- Nutzen Sie für einen guten Geruch im Koffer kleine Duftsäckchen.
- Sind Ihre Kleidungsstücke bei Ankunft dennoch leicht verknittert, hängen Sie das entsprechende Teil an einem Kleiderbügel ins Badezimmer. Bei einer heißen Dusche glättet der Dampf die Falten automatisch.

### Wie packe ich meinen Koffer richtig?

- Legen Sie schwere Gegenstände wie Kulturbeutel, Schuhe (bitte immer mit Schuhspanner im Schuhbeutel transportieren), Fön und Arbeitsmaterialien nach unten. Legen Sie die „schweren“ Teile am besten auch in die Ecken, wo sich die Rollen des Koffers befinden.
- Füllen Sie Lücken mit Strümpfen, Nacht- und Unterwäsche. Danach legen Sie ein großes Handtuch darüber und die erste „Lage“ ist fertig.
- Die zweite Lage beginnt mit Hosen, die Sie bitte korrekt auf Bügelfalte legen. Der Bund gehört auch wieder an den Kofferrand. Darüber können Sie Röcke und Kleider legen. Lassen Sie hier Hosenbeine und Rock- oder Kleiderlängen über den Koffer hinausragen.
- Nun legen Sie alle Oberteile darauf. Beginnen Sie auch hier mit den schwersten Teilen wie Blazer oder Sakkos. Polstern Sie auch hier die Schulterpartie bei leichten Teilen aus.
- Nachdem Sie alle Oberteile platziert haben, schlagen Sie Hosenbeine und Rocklängen wieder zurück. Der Trick hierbei ist, dass dadurch keine Knicke entstehen und die innenliegenden Teile nicht verrutschen.
- Rollen Sie Tücher und Schals aus Seide stramm um Küchenrollen und legen Sie diese so in den Koffer.



## Haben Ihnen meine Tipps gefallen?

Wenn Ihnen mein Tipps in diesem kleinen Guide gefallen haben, dann lade ich Sie ein, meine monatlichen Auftritt.Image. [Wirkungsimpulse](#) zu abonnieren.

## Wie können Sie mit mir zusammenarbeiten?

- Haben Sie eine wichtige Frage zu Ihrem gekonnten Auftritt und suchen Sie einen knackigen Tipp mit Umsetzungsgarantie? Dann buchen Sie sich gerne mein [1,5 stündiges SOS-Online Coaching](#)
- Möchten Sie ganzheitlich in Ihrer Wirkung und an Ihrem Stil arbeiten, weil Sie endlich Ihre Karriere voran treiben wollen, sich selbstständig machen oder in eine Führungsposition wechseln? Dann buchen Sie gerne mein [Stil-Coaching](#) oder mein [3-monatiges Programm „Image & Stil“ für Führungskräfte](#) mit ganzheitlicher Typberatung, Kleiderschrank Check, Personal Shopping, zwei Online Workshops mit einem Charisma Guide, Besprechung von Dresscodes und visueller Wirkungskompetenz inklusive einem 50-seitigen Style-Guide, Foto-Dokumentation und Ihrem personalisiertem Farbpass.

## Haben Sie Ideen, Fragen oder Anregungen?

Haben Sie Fragen oder Anregungen zum Guide? Haben Sie Ideen oder Anregungen für einen Blog- oder Videoartikel? Schreiben Sie mir [jkp@gekonnt-wirken.de](mailto:jkp@gekonnt-wirken.de)

## Lassen Sie uns gerne vernetzen und in Kontakt bleiben:

Als Wegbegleiterin für Image & Persönlichkeit im Business unterstütze ich junge und angehende Führungskräfte, Young Professionals sowie Unternehmer\*innen und Teams beim stilsicheren, souveränen und selbstbewussten Auftritt auf jedem Business-Level. Damit sie ihre Karriere forcieren und zur eigenen Marke werden oder als Markenbotschafter ihr Unternehmen professionel und authentisch nach Außen präsentieren.

- Meine Webseite [Auftritt.Image.Wirkung!](#)
- Mobil: +49.173.16.21.464
- [LinkedIn](#)
- [XING](#)
- Hier geht es zu meinem [Youtube-Kanal](#)
- Kommen Sie auch gerne in meine [Facebookgruppe Auftritt.Image.Wirkung](#)

Ich freue mich auf den Austausch mit Ihnen!

Ihre Janine Katharina Pötsch